

Kontakt

Informationen und Anmeldung bei:
- Heino Krumscheid - 1. Vorsitzender
Tel: 02638 - 947610
SG Wiedtal Niederbreitbach
Jakobus-Wirth-Strasse 14

56589 Niederbreitbach

- Abteilung Gesundheitssport

Martina Wingender Tel.: 02638 - 4974
Katharina Michels Tel.: 02638 - 1882

- Abteilung Fußball

Christian Fach Tel. 02638 - 6207

- Abteilung Jugendfußball

Ralf Osterwind Tel.:02638/946720

Terminvormerkungen:

Sportwochenende

Fr.-So. 08.-10.06.12

32. Niederbreitbacher Volkslauf

Samstag 14.07.12

Kochkurs für 15 bis 25-Jährige:

Leckere und leichte Zubereitung ohne

Zusatzstoffe mit anschließendem Verzehr

in gemütlicher Runde am

07.09.12 und **28.09.12**

17:30Uhr-20:00Uhr Realschule plus,

Waldbreitbach

**SG Wiedtal
Niederbreitbach e.V.**



Programm 2012

1. Halbjahr

Gesundheitssport

Fußball

und mehr...

Gesundheitssport und Fußball für Mitglieder:

° **Kinderturnen:** außerhalb der Schulferien

- Grundschul Kinder montags 17.00 - 18.30 Uhr
- Kindergarten Kinder dienstags 16.00 - 17.00 Uhr
- Vorschulkinder dienstags 17.00 - 18.00 Uhr

° **Tanzgruppen:**

- Flower Powers ⁽¹⁾, 12-16 Jahre
montags 17.00 - 19.00 Uhr
- Crazy Hoppers ⁽¹⁾, ab 18 Jahre
mittwochs 19.30 - 21.00 Uhr und
freitags 20.00 - 21.00 Uhr

° **Gymnastik/Leichtathletik:**

- Bodyforming, Steparobic, Flexibar und mehr
freitags 18.45 - 19.45 Uhr
- Nordic Walking -Treff dienstags 15.00Uhr
(bei fortgeschrittener Jahreszeit später)
- Laufftreff mittwochs 18.15Uhr
- Mountainbike-Treff sonntags ab 10.00Uhr
- Training und Ablegung des Sportabzeichen DOSB
freitags zwischen 17.00 und 19.00Uhr

in Kooperation mit dem VfL Waldbreitbach auf **Anmeldung**

° **Fußball:**

- für Bambini bis A-Jugend
- 1. und 2. Mannschaft
- Alte Herren

Diese regelmäßigen Aktivitäten finden überwiegend im Freizeitpark Niederbreitbach statt. Nichtmitglieder sind gerne willkommen, zwei bis drei Mal kostenlos teilzunehmen und sich dann evtl. zu einer Mitgliedschaft in der SG Wiedtal Niederbreitbach zu entscheiden.

(1) Arrangements für Feiern oder Darbietungen möglich

Kursangebot für Mitglieder und Nichtmitglieder:

Pilates: Monatlicher Neueinstieg immer möglich

in Kooperation mit der Physiotherapeutischen Praxis
Claudia Hengst und Klaus Grüber Waldbreitbach:

ab 09.01.12 **fortlaufend** montags 19:00-20:00Uhr

Gebühr monatlich für Mitglieder € 20

Gebühr monatlich für Nichtmitglieder € 30

Hatha-Yoga für leicht Fortgeschrittene:

28.01.12 - 02.06.12 samstags 15:00-17:00 Uhr

Gebühr für Mitglieder € 30

Gebühr für Nichtmitglieder € 45

Aquasport im Wiedtalbad Hausen

23.02.12 - 05.04.12 donnerstags 19:00 - 21:00Uhr

Gebühr für Mitglieder € 43

Gebühr für Nichtmitglieder € 45

inkl. Badeintritt

Einrad fahren für Kinder/Jugendliche

Anfänger und Fortgeschrittene

07.03.12 - 27.06.12 mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr

Gebühr für Nichtmitglieder € 15

Kostenlos für Mitglieder

Wandern: kostenlose, geführte Ganztageswanderung in

Kooperation mit dem Verkehrsverein

Niederbreitbach

am 29.04.2012

Mit dem beigefügten Formular sind
Kursanmeldungen möglich.

Herzlich willkommen in unserem Verein!!

Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu
entrichten

*Ich melde mich für folgende
Kurse verbindlich an:*

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Datum: _____

Mitglied:
Nichtmitglied:
Unterschrift: _____